



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И ЦЕНЫ НА ПРОЖИВАНИЕ
2023

Оздоровительные программы



Оздоровительные программы

Программы SHA Wellness Clinic направлены на достижение и поддержание оптимального состояния здоровья и благополучия на основе комплексного подхода к здоровью, который сочетает в себе проверенные и эффективные дисциплины как научной, так и холистической медицины, с особым вниманием к здоровому и сбалансированному, а также вкусному питанию.

Независимо от конкретной программы, вы получите широкий спектр процедур и консультаций согласно вашим потребностям и целям, которые наряду с целым рядом групповых занятий и мероприятий помогут вам достичь лучшей версии самого себя.

Метод SHA обусловлен образовательным подходом, который позволит включить в повседневную жизнь здоровые привычки, способствующие дальнейшему процессу улучшения состояния здоровья, благополучия и жизненной силы, начало которому будет положено во время пребывания.

Условные обозначения в содержании программ:

- | | |
|---|--|
| ✓ | услуга включена в программу |
| - | процедура/услуга не включена в программу |



Оптимальный вес

Продолжительность
7, 14 и 21 день



Расширенный детокс

Продолжительность
7, 14 и 21 день



Интенсив Оптимальный вес и Расширенный детокс

Продолжительность
7 и 14 дней



Здоровое старение Мужчина / женщина

Продолжительность
7 и 14 дней



Восстановление баланса

Продолжительность
4, 7 и 14 дней



Деятельность лидера

Продолжительность
7 дней

Оптимальный вес

Здоровое регулирование метаболизма с долговременным эффектом



Цели

- Добиться оптимального веса здоровым, прогрессивным и сбалансированным способом под строгим медицинским контролем и наблюдением диетологов
- Продолжить процесс достижения идеального веса по возвращении домой благодаря методам и здоровым привычкам, приобретенным в SHA, чтобы избежать эффекта рикошета.

Рекомендуется для:

- Людей, страдающих избыточным весом и ожирением, которые желают улучшить состояние здоровья.
- Людей, которые не страдают ожирением или значительным избыточным весом, но хотят сбросить несколько килограммов, чтобы войти в форму или улучшить внешний вид.
- Людей с весом ниже рекомендуемого для их телосложения, которые хотят набрать несколько килограммов, чтобы улучшить свой внешний вид или общее состояние здоровья.

Методика

Задачей команды специалистов, ведущих постоянное наблюдение, является доведение веса пациента до идеального в соответствии с его телосложением, метаболизмом и профилем. Этого можно добиться с помощью:

- Индивидуально подобранного плана питания и ухода за здоровьем.
- Контроля за весом и наблюдения за изменениями веса и состава тела.
- Подобранных индивидуально физических упражнений на персональных тренировках, а также групповых занятиях.
- Натуральной терапии и процедур с использованием передовых технологий, действие которых направлено на снижение массы тела.
- Рекомендаций относительно образа жизни, включая занятия, способствующие освоению новых здоровых привычек.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

7 дней

Активация метаболизма

Вы начинаете ощущать изменения в состоянии здоровья и активацию жизненных сил. Предназначено для тех, у кого есть всего 7 дней, чтобы получить результаты.

14 дней

Заметные результаты

Рекомендуемое время для получения результатов и заметных физических изменений, всегда в зависимости от профиля пациента. Общее улучшение состояния здоровья.

21 день

Закрепление привычек

Более ощутимые результаты. Закрепляются освоенные привычки, а также достигнутые цели, чтобы изменения сохранились на долгое время.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ	7 дней	14 дней	21 день
Медосмотр	1	1	1
Передовая профилактическая диагностика	1	1	1
· Анализ состава тела			
· 3D-сканирование тела			
· Измерение основных показателей жизнедеятельности			
· Тестирование когнитивной сферы			
· Анализ состояния сердечно-сосудистой системы и деятельности нервной системы			
· Измерение накопления конечных продуктов гликирования			
Клинический анализ в начале программы	1	1	1
Клинический анализ в конце программы	-	1	1
Базовый гормональный профиль	-	1	1
Тест на дисбактериоз кишечника	-	-	1
Общая медицинская консультация в начале и в конце программы	1	1	1
Консультация специалиста по ревитализационной медицине*	1	1	1
Консультация специалиста по регенеративной медицине*	1	1	1
Консультация со специалистом в области эстетической медицины	1	1	1
Диагностика здоровья зубов с применением цифровой фотографии	1	1	1
Отслеживание для контроля веса посредством анализа состава тела	1	1	
3D-сканирование тела в конце программы	1	1	
Биологически активная добавка Be Slim от SHA	1	1	1
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ			
Консультация эксперта в области питания и натуротерапии	1	1	1
Индивидуально подобранный план питания	1	1	1
Натуральные терапевтические напитки, в зависимости от предписания врача	1	1	1
Сеанс осознанного питания	1	1	1
Контроль питания в течение всего срока пребывания	1	2	3
Индивидуальный план ухода за здоровьем	1	1	1
Групповой мастер-класс здоровой кухни в The Chef's Studio	-	1	2
НАТУРОТЕРАПИЯ			
Диагностический сеанс по методике традиционной китайской медицины, включая сеанс акупунктуры, лазерной акупунктуры или электромагнитной тепловой лампы (по назначению)	1	1	1
Сеанс традиционной китайской медицины, в зависимости от предписания врача	1	2	3
Сеанс гидроклоноотерапии	2	2	3
ВЕЛНЕС			
Подводная терапия	3	4	5
Процедура с использованием высоких технологий в соответствии с вашими потребностями: Indiba для тела или Icoone	2	3	3
Процедура гидроэнергетического детокса, которая включает гидроароматерапию, фитогрязевую терапию и гидроджет	1	2	3
Лимфодренажный массаж или детокс-обертывание с водорослями, в зависимости от потребностей	-	2	2

*Бесплатная консультация, не включена в цену программы

ВЕЛНЕС	7 дней	14 дней	21 день
Сеанс криотерапии	1	2	2
Интенсивные моделирующие обертывания для тела	1	1	2
Сеанс прессотерапии	1	2	3
Процедура для тела «Slim & Fit»	-	1	1
Талассотерапия для тела SHA	-	1	1
Сеанс «Vela Shape», 1 зона	-	-	1
Посещение зоны гидротерапии по назначению (сауна, римская терма, турецкая баня, холодный бассейн, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, ванны для ног, бипермический душ, ледяной источник, лечебные водяные струи)	✓	✓	✓
ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ			
Функциональная оценка у персонального тренера	1	1	1
Персональная тренировка в соответствии с вашей целью по достижению оптимального веса	3	7	11
Групповая тренировка в соответствии с вашей целью по достижению оптимального веса	2	2	3
АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ			
Бесплатное участие в групповых занятиях: беседы, холистические уроки, тренировки, пешие прогулки, демо-класс здоровой кухни и т. д.	✓	✓	✓

7 дней	14 дней	21 день
4 300€	7 600€	10 800€



Расширенный детокс

Глубокое очищение организма



Цели

- Очищение организма от накопленных в печени и пищеварительной системе токсинов — результата неправильного питания и внешних загрязняющих факторов.
- Определение уровня оксидативного стресса в организме с помощью специальных тестов, чтобы предпринять меры для его нейтрализации.
- Освоение новых навыков здорового питания, которые обеспечат оптимальную работу естественных механизмов самоочистки.

Рекомендуется для:

- Людей с вредными привычками, такими как избыточное употребление кофе, спиртных напитков и медикаментов, табакокурение, неправильное питание и т.д.
- Людей, подверженных высокому уровню стресса и/или загрязнения.
- Людей, организм которых физиологически не в состоянии полноценно справляться с функцией выведения токсинов.

Методика

Задачей команды специалистов, ведущих постоянное наблюдение, является очищение организма от шлаков и токсинов. Этого можно добиться с помощью:

- Индивидуально подобранного плана питания и ухода за здоровьем.
- Методов натуротерапии, медицинских лечебных процедур и соответствующе подобранных биологически активных добавок, специально направленных на выведение шлаков и стимуляцию естественных механизмов очищения.
- Рекомендаций относительно образа жизни, включая занятия, способствующие освоению новых здоровых привычек.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

7 дней

Начальная стадия очищения

Начало процесса выведения токсинов и свойственные ему изменения.

14 дней

Усиленное очищение

Более очевидные результаты, особенно с точки зрения уровня энергии и жизненных сил. Усиливаются естественные механизмы выведения токсинов.

21 день

Глубокое восстановление

Еще более заметные результаты: легкость, энергия, ясность ума и общее благоприятное состояние здоровья. Закрепляются освоенные привычки, чтобы изменения сохранились на долгое время.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ	7 дней	14 дней	21 день
Медосмотр	1	1	1
Передовая профилактическая диагностика	1	1	1
· Анализ состава тела			
· 3D-сканирование тела			
· Измерение основных показателей жизнедеятельности			
· Тестирование когнитивной сферы			
· Анализ состояния сердечно-сосудистой системы и деятельности нервной системы			
· Измерение накопления конечных продуктов гликирования			
Клинический анализ в начале программы	1	1	1
Oxytest — тест для определения уровня оксидативного стресса организма	1	1	1
Оценка работы метаболической системы	-	-	1
Общая медицинская консультация в начале и в конце программы	1	1	1
Консультация с экспертом в области здорового старения	1	1	1
Внутривенный детокс для печени	-	1	2
Небулайзерная детокс-терапия для легких	-	1	2
Консультация специалиста по ревитализационной медицине	1	1	1
Внутрикишечная озонотерапия	-	2	2
Консультация со специалистом в области эстетической медицины	1	1	1
Биологически активная добавка SHA Detox	1	1	1
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ			
Консультация эксперта в области питания и натуротерапии	1	1	1
Индивидуально подобранный план питания	1	1	1
Натуральные терапевтические напитки, в зависимости от предписания врача	1	1	1
Контроль питания в течение всего срока пребывания	1	2	2
Индивидуальный план ухода за здоровьем	1	1	1
Групповой мастер-класс здоровой кухни в The Chef's Studio	1	1	1
НАТУРОТЕРАПИЯ			
Комплексная оценка биоэнергетического состояния и составление схемы электромагнитных полей в начале и в конце программы	1	1	1
Процедура традиционной китайской медицины, в зависимости от предписания врача: сеанс акупунктуры, лазерной акупунктуры или электромагнитной тепловой лампы	2	3	4
Сеанс инфракрасного излучения и электромагнитного баланса	2	3	3
Сеанс гидроклоноотерапии	2	2	3
Сеанс остеопатии	-	1	1
ВЕЛНЕС			
Детокс-терапия SHA	3	5	5
Процедура гидроэнергетического детокс-восстановления, которая включает гидроароматерапию, фитогрязевую терапию и гидроджет	3	5	5
Сеанс прессотерапии	2	2	3
Лимфодренажный массаж или детокс-обертывание с водорослями, в зависимости от потребностей	1	2	2

ВЕЛНЕС	7 дней	14 дней	21 день
Массаж Абхьянга	-	-	1
Талассотерапия для тела SHA	-	1	2
Уход за лицом Foaming Enzyme	-	1	1
Процедура с использованием высоких технологий в соответствии с вашими потребностями: Indiba или Isoope	-	1	3
Дренаж для тела SHA	-	-	1
Посещение зоны гидротерапии по назначению (сауна, римская терма, турецкая баня, холодный бассейн, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, ванны для ног, битермический душ, ледяной источник, лечебные водяные струи)	✓	✓	✓
ТЕЛО И РАЗУМ			
Сеанс дыхательной гимнастики пранаяма для оксигенации органов, задействованных в процессе очищения	-	1	2
АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ			
Бесплатное участие в групповых занятиях: беседы, холистические уроки, тренировки, пешие прогулки, демо-класс здоровой кухни и т. д.	✓	✓	✓

7 дней	14 дней	21 день
4 300€	7 600€	10 800€



ИНТЕНСИВ | Оптимальный вес и Расширенный детокс

Идеальный комплекс для общего оздоровления



Цели

- Стимулирование процесса восстановления при помощи двух основных подходов: достижение идеального веса в правильном ритме и одновременно детоксикация организма для оптимального состояния здоровья.
- Определение уровня оксидативного стресса в организме с помощью специальных тестов, чтобы предпринять меры для его нейтрализации.
- Освоение новых навыков здорового питания, которые обеспечат оптимальную работу естественных механизмов самоочищения и достижение идеального веса с долговременным эффектом.

Рекомендуется для:

- Людей с вредными привычками в питании; тем, кто страдает от недостаточного или избыточного веса, а также тем, кто подвержен высоким уровням стресса или загрязнения.
- Подходит тем, кто хочет значительно улучшить свое состояние здоровья за короткий промежуток времени.

Методика

Задачей команды специалистов, ведущих постоянное наблюдение, является снижение или увеличение веса пациента (в зависимости от обстоятельств) в соответствии с его телосложением, метаболизмом и профилем, а также очищение организма. Этого можно добиться с помощью:

- Индивидуально подобранного плана питания и ухода за здоровьем.
- Строгого контроля за весом и составом тела.
- Интенсивной физической нагрузки на индивидуально подобранных.
- Натуральной терапии и процедур с использованием передовых технологий, направленных на обеспечение оптимальной массы тела и выведение токсинов из организма.
- Рекомендаций относительно образа жизни, включая занятия, способствующие освоению новых здоровых привычек.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

7 дней

Очищение и активация

Начало процесса выведения токсинов и коррекции массы тела. Появляются первые результаты.

14 дней

Очищение со значительными результатами

Более очевидные и ощутимые результаты. Восстанавливается хорошее самочувствие и энергия, закрепляются новые привычки во избежание эффекта рикошета.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ	7 дней	14 дней
Медосмотр	1	1
Передовая профилактическая диагностика	1	1
· Анализ состава тела		
· 3D-сканирование тела		
· Измерение основных показателей жизнедеятельности		
· Тестирование когнитивной сферы		
· Анализ состояния сердечно-сосудистой системы и деятельности нервной системы		
· Измерение накопления конечных продуктов гликирования		
Клинический анализ в начале программы	1	1
Клинический анализ в конце программы	1	1
Оxytest — тест для определения уровня оксидативного стресса организма	1	1
Базовый гормональный профиль	-	1
Общая медицинская консультация в начале и в конце программы	1	1
Консультация с экспертом в области здорового старения	1	1
Внутривенный детокс для печени	-	1
Консультация специалиста по ревитализационной медицине	1	1
Процедура внутривенной озонотерапии GAN	2	3
Консультация специалиста по регенеративной медицине*	1	1
Консультация со специалистом в области эстетической медицины	1	1
Диагностика здоровья зубов с применением цифровой фотографии	1	1
Отслеживание для контроля веса посредством анализа состава тела	1	1
3D-сканирование тела в конце программы	1	1
Биологически активные добавки Be Slim или SHA Detox	1	1
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ		
Консультация эксперта в области питания и натуротерапии	1	1
Индивидуально подобранный план питания	1	1
Натуральные терапевтические напитки, в зависимости от предписания врача	1	1
Контроль питания в течение всего срока пребывания	1	2
Индивидуальный план ухода за здоровьем	1	1
Групповой мастер-класс здоровой кухни в The Chef's Studio	1	1
НАТУРОТЕРАПИЯ		
Комплексная оценка биоэнергетического состояния и составление схемы электромагнитных полей	1	1
Процедура традиционной китайской медицины, в зависимости от предписания врача: сеанс акупунктуры, лазерной акупунктуры или электромагнитной тепловой лампы	2	3
Сеанс инфракрасного излучения и электромагнитного баланса	2	3
Сеанс гидроклоноотерапии	2	2
ВЕЛНЕС		

*Бесплатная консультация, не включена в цену программы

ВЕЛНЕС	7 дней	14 дней
Детокс-терапия SHA	2	3
Подводная терапия	1	3
Процедура гидроэнергетического детокс-восстановления, которая включает гидроароматерапию, фитогрязевую терапию и гидроджет	2	4
Процедура с использованием высоких технологий в соответствии с вашими потребностями: Indiba или Isoope	2	3
Интенсивные моделирующие обертывания для тела	1	2
Процедура для тела «Slim & Fit»	1	1
Сеанс «Vela Shape», 1 зона	1	1
Сеанс прессотерапии	2	3
Сеанс криотерапии	1	3
Лимфодренажный массаж или детокс-обертывание с водорослями, в зависимости от потребностей	1	2
Уход за лицом Foaming Enzyme	-	1
Посещение зоны гидротерапии по назначению (сауна, римская терма, турецкая баня, холодный бассейн, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, ванны для ног, битермический душ, ледяной источник, лечебные водяные струи)	✓	✓

ТЕЛО И РАЗУМ

Занятие по дисциплине для тела и разума со специалистом в холистике согласно вашим потребностям: йога, медитация, осознанность или техники пранаяма	-	1
---	---	---

ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

Функциональная оценка у персонального тренера	1	1
Персональная тренировка в соответствии с вашей целью по достижению оптимального веса	1	3
Групповая тренировка в соответствии с вашей целью по достижению оптимального веса	2	2

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Бесплатное участие в групповых занятиях: беседы, холистические уроки, тренировки, пешие прогулки, демо-класс здоровой кухни и т. д.	✓	✓
---	---	---

7 дней	14 дней
5 800€	9 600€

Здоровое старение

Замедлить ход биологических часов, чтобы сделать жизнь более долгой и полноценной



Цели

- Оптимизация состояния здоровья с уменьшением или замедлением проявления признаков старения.
- Определение показателей биологического возраста, разницы с хронологическим возрастом и факторов, которые могут негативно повлиять на качество жизни.
- Усиление эффекта с помощью комбинации методов натуральной терапии, восточной медицины, питания и последних достижений медицины в области диагностики и лечения.
- Освоение новых здоровых привычек, которые обеспечат оптимальное состояние здоровья и хорошее самочувствие.

Рекомендуется для:

- Людей, которые хотят улучшить свой внешний вид и поднять жизненный тонус.
- Людей, у которых в силу генетических факторов, вредных привычек или патологических процессов биологический возраст превышает хронологический, и которые хотят замедлить ход биологических часов с помощью комплексного подхода.
- Тем, кто начинает ощущать появление определенных проблем со здоровьем, вызванных естественным процессом старения, и кто хочет получить знания и освоить методики, а также принципы питания и приема биологически активных добавок, позволяющие замедлить процесс.

Методика

Чтобы взять под контроль процесс и постараться повернуть вспять ход процесс нарушений биологического характера, назначаются медицинские консультации со специалистами в таких областях, как генетика и антивозрастная медицина, эстетика, регенеративная медицина, когнитивная стимуляция, ревитализационная медицина, энергетическое здоровье и т.д. Кроме этого, назначается прием специальных биологически активных добавок.

- Определение биологического возраста, уровня оксидативного стресса, а также других параметров с помощью различных клинических анализов и диагностических исследований.
- Индивидуально подобранного плана питания и ухода за здоровьем.
- Комплексы физических упражнений с персональным тренером и сеансы дисциплин для тела и разума.
- Натуральной терапии и лечение с помощью медицинской терапии и/или процедур с использованием передовых технологий.
- Рекомендаций относительно образа жизни, включая занятия, способствующие освоению новых здоровых привычек.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

7 дней

Существенное преобразование

Начинают появляться явные изменения во внешности и в общем состоянии здоровья.

14 дней

Хорошее самочувствие и комплексная профилактика

Оптимальные и более заметные результаты с точки зрения физического и эмоционального здоровья. Закрепление освоенных навыков и достигнутых целей.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

КЛИНИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ	7 дней	14 дней		
Составление биологического профиля Healthy Ageing (Здоровое старение): полный индивидуальный анализ, включающий 88 ключевых параметров, которые позволяют понять процессы преждевременного старения. В обследование также входят развернутый гематологический анализ, биохимия, ревматоидные и гормональные факторы, исследование признаков дефицита, иммунологических показателей, риска возникновения сосудистых осложнений и т.д.	1	1		
Oxytest — тест для определения уровня оксидативного стресса организма	1	1		
Тест на дисбактериоз кишечника	-	1		
ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ				
Спирометрия	1	1		
Электрокардиограмма	1	1		
Ортопантомография	1	1		
Исследование сна (диагностика ночного сна с помощью полисомнографа)	1	1		
Костная денситометрия всего тела	1	1		
Измерение длины теломеров	-	1		
МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ				
Медосмотр	1	1		
Передовая профилактическая диагностика <ul style="list-style-type: none"> · Анализ состава тела · 3D-сканирование тела · Измерение основных показателей жизнедеятельности · Тестирование когнитивной сферы · Анализ состояния сердечно-сосудистой системы и деятельности нервной системы · Измерение накопления конечных продуктов гликирования 	1	1		
Консультация со специалистом по здоровому старению в начале и в конце программы	1	1		
Нейрокогнитивная диагностика	1	1		
Консультация специалиста по регенеративной медицине	1	1		
Консультация специалиста по ревитализационной медицине	1	1		
Консультация кардиолога	1	1		
Консультация со специалистом в области эстетической медицины	1	1		
Диагностика здоровья зубов с применением цифровой фотографии	1	1		
Консультация по вопросам полового здоровья	1	1		
Онлайн-консультация со специалистом по здоровому старению для последующего контроля	1	1		
МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ				
Сеанс внутривенной озонотерапии GAN	2	3		
Биостимуляция Four Seasons	1	1		
Комплексная чистка зубов	1	1		
Human Tescar — физиотерапевтическая процедура на базе высоких технологий	-	1		
Внутривенный детокс для печени	-	1		
Сеанс озонотерапии кишечника	-	2		
Сеанс биологической обратной связи	-	2		
ДОБАВКИ			7 дней	14 дней
Курс одной из биологически активных добавок по выбору: Immun'Age (экстракт из ферментированной папайи FPP для профилактики оксидативного стресса и укрепления иммунной системы) либо курс препарата NADH для повышения энергии и клеточной регенерации, либо антивозрастная добавка в соответствии с индивидуальными показаниями	1	1		
Курс биологически активной добавки SHA Younger Skin	1	1		
Курс биологически активной добавки Berberina Gold	1	1		
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ				
Консультация эксперта в области питания и натуротерапии	1	1		
Индивидуально подобранный план питания	1	1		
Натуральные терапевтические напитки, в зависимости от предписания врача	1	1		
Контроль питания в течение всего срока пребывания	1	1		
Индивидуальный план ухода за здоровьем	1	1		
НАТУРОТЕРАПИЯ				
Комплексная оценка биоэнергетического состояния и составление схемы электромагнитных полей	1	1		
Сеанс традиционной китайской медицины, в зависимости от предписания врача	2	4		
Сеанс инфракрасного излучения и электромагнитного баланса	2	4		
Сеанс гидроклонолтерапии	2	3		
ВЕЛНЕС				
Сеанс традиционного массажа или восточной терапии в соответствии с вашими потребностями: глубокий массаж тканей, массаж головы и шеи, расслабляющий массаж или шиацу	1	3		

Процедура с использованием высоких технологий в соответствии с вашими потребностями: Indiba или Isoone	1	3
Водная процедура или сеанс гидротерапии в соответствии с вашими потребностями: подводная терапия, гидроэнергетическое детокс-восстановление, ватсу или массаж головы и шеи в воде	1	2

ВЕЛНЕС	7 дней	14 дней
Уход за лицом Foaming Enzyme	1	-
Уход за лицом Ageless Youth	-	1
Indiba для лица	-	1
Процедура для волос SHA	1	1
Посещение зоны гидротерапии по назначению (сауна, римская терма, турецкая баня, холодный бассейн, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, ванны для ног, битермический душ, ледяной источник, лечебные водяные струи)	✓	✓

ТЕЛО И РАЗУМ	7 дней	14 дней
Индивидуальное занятие по дисциплине для тела и разума со специалистом в холистике согласно вашим потребностям: йога, медитация, осознанность или пранаяма	1	2

ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ	7 дней	14 дней
Функциональная оценка у персонального тренера	1	1
Персональная тренировка, которая может включать одно из следующих занятий в зависимости от ваших потребностей: стретчинг, кинезис, бодитон, аквааэробика, TRX, интервальная тренировка высокой интенсивности (HIIT) или пилатес на мате	2	4

АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ	7 дней	14 дней
Бесплатное участие в групповых занятиях: беседы, холистические уроки, тренировки, пешие прогулки, демо-класс здоровой кухни и т. д.	✓	✓

ПРОЦЕДУРЫ И УСЛУГИ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Процесс старения у мужчин и женщин происходит по-разному. Поэтому программа Здоровое старение включает целый ряд процедур, которые зависят от потребностей каждого пола.

МУЖЧИНЫ	7 дней	14 дней
Консультация уролога	1	1
Урологическое УЗИ	1	1
УЗИ печени	1	1
Занятие по управлению стрессом	1	1
Сеанс физиотерапии	1	1
Сеанс остеопатии	1	2
Сеанс криотерапии	2	4
Спортивный массаж с электротерапией	-	1
ЖЕНЩИНЫ	7 дней	14 дней
Консультация гинеколога	1	1
Гинекологическое УЗИ	1	1
Цитология	1	1
Сеанс с экспертом по управлению эмоциями и женскому благосостоянию	2	2
Сеанс физиотерапевтической реабилитационной процедуры для укрепления области малого таза	2	2
Антицеллюлитная терапия	1	1
Bespoke SHA Skin Cure	-	1
Процедура для тела «Firm & Tight»	-	1

7 дней	14 дней
8 800€	14 300€

Восстановление баланса

Полная гармония между телом и разумом



Цели

- Восстановить хорошее самочувствие благодаря возможности пройти обучение новому образу жизни и отдыху в идеальной обстановке.
- По возвращении домой следовать освоенным принципам благодаря навыкам здоровой жизни и знаниям, полученным в SHA.

Рекомендуется для:

- Людей, которые не преследуют определенной цели в сфере здоровья, но хотят улучшить свой образ жизни и самочувствие.
- Людей, которые хотят отдохнуть и расслабиться, и одновременно освоить новые навыки здоровой жизни.

Методика

Под контролем и при содействии нашей команды специалистов вы ознакомитесь с новыми принципами здоровой жизни. Этого можно добиться с помощью:

- Индивидуально подобранного плана питания и ухода за здоровьем.
- Натуральной терапии и процедур с использованием передовых технологий
- Рекомендаций относительно образа жизни, включая занятия, способствующие освоению новых здоровых привычек.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

4 дня

Открытие

Минимальный срок пребывания для открытия новых способов по уходу за собой.

7 дней

Воссоединение

Первые шаги для достижения благополучия за счет обретения баланса тела и разума.

14 дней

Восстановление равновесия

Глубокое равновесие между телом и разумом для общего оздоровления и достижения благополучия.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ	4 дня	7 дней	14 дней
Медосмотр	1	1	1
Передовая профилактическая диагностика	-	1	1
· Анализ состава тела			
· 3D-сканирование тела			
· Измерение основных показателей жизнедеятельности			
· Тестирование когнитивной сферы			
· Анализ состояния сердечно-сосудистой системы и деятельности нервной системы			
· Измерение накопления конечных продуктов гликирования			
Клинический анализ в начале программы	-	1	1
Общая медицинская консультация в начале программы	1	1	1
Общая медицинская консультация в конце программы	-	1	1
Консультация специалиста по ревитализационной медицине	-	1	1
Сеанс внутривенной озонотерапии GAN	-	-	2
Консультация со специалистом в области эстетической медицины	-	1	1
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ			
Консультация эксперта в области питания и натуротерапии	1	1	1
Индивидуально подобранный план питания	1	1	1
Натуральные терапевтические напитки, в зависимости от предписания врача	1	1	1
Контроль питания в течение всего срока пребывания	-	1	1
Индивидуальный план ухода за здоровьем	-	1	1
НАТУРОТЕРАПИЯ			
Диагностический сеанс по методике традиционной китайской медицины, включая сеанс акупунктуры, лазерной акупунктуры или электромагнитной тепловой лампы (по назначению)	1	1	1
Сеанс традиционной китайской медицины, в зависимости от предписания врача	-	1	2
Сеанс гидроклоноотерапии	-	-	2
Консультация и сеанс остеопатии или физиотерапии	-	1	1
ВЕЛНЕС			
Сеанс традиционного массажа или восточной терапии в соответствии с вашими потребностями: глубокий массаж тканей, массаж головы и шеи, расслабляющий массаж или шиацу	1	1	2
Водная процедура или сеанс гидротерапии в соответствии с вашими потребностями: подводный массаж, гидроэнергетическое детокс-восстановление, ватсу или массаж головы и шеи в воде	1	1	2
Процедура с использованием высоких технологий в соответствии с вашими потребностями: Indiba или Isoone	1	1	2
Детокс-терапия SHA	1	1	1
Уход за лицом Foaming Enzyme	-	-	1
Сеанс прессотерапии	-	1	2
Сеанс криотерапии	-	1	3
Нуат боран, тайский массаж	-	-	1
Посещение зоны гидротерапии по назначению (сауна, римская терма, турецкая баня, холодный бассейн, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, ванны для ног, битермический душ, ледяной источник, лечебные водяные струи)	✓	✓	✓

ТЕЛО И РАЗУМ	4 дня	7 дней	14 дней
Индивидуальное занятие по дисциплине для тела и разума со специалистом в холистике согласно вашим потребностям: йога, медитация, осознанность или пранаяма	1	1	2
ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ			
Функциональная оценка у персонального тренера	1	1	1
Персональная тренировка, которая может включать одно из следующих занятий в зависимости от ваших потребностей: стретчинг, кинезис, боди-тон, аквааэробика, TRX, интервальная тренировка высокой интенсивности (HIIT) или пилатес на мате	-	1	2
АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ			
Бесплатное участие в групповых занятиях: беседы, холистические уроки, тренировки, пешие прогулки, демо-класс здоровой кухни и т. д.	✓	✓	✓

4 дня	7 дней	14 дней
2 000 €	3 600 €	6 300 €





Восстановление баланса

+

Focused Pack



Мы разработали ряд специальных комплексов, направленных на достижение конкретных целей в области здоровья, которые позволяют дополнить и усилить программу **Восстановление баланса**.

Так мы можем адаптировать вашу программу к поставленной задаче, чтобы добиться лучших результатов, а также улучшить определенные аспекты работы организма и общего состояния здоровья в оптимально возможные сроки.

Focused Pack

Программу Восстановление баланса можно заказать отдельно или дополнить одним из следующих комплексов, чтобы сосредоточиться на желаемых результатах, в зависимости от конкретной цели в вопросах здоровья.



Управление
стрессом



Восстановление
сна



Борьба
с курением



Здоровое
пищеварение

Если вы хотите получить дополнительную информацию о Focused Pack, пожалуйста, свяжитесь с нашим отделом бронирования.

Деятельность лидера

Добивайтесь максимальной эффективности на всех этапах жизни





ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ лидера



Команда опытных специалистов SHH, которая на протяжении многих лет помогает лидерам достигать их целей в сфере здоровья, теперь предлагает программу, предназначенную специально для этой цели. Программа по уходу за здоровьем для руководителей. В современном мире, в условиях постоянно растущей конкуренции, для достижения позиции лидера в любой сфере бизнеса, промышленности или спорта требуются все большие усилия, самоотдача и напряженная работа. Программа деятельность лидера направлена на то, чтобы помочь вам поддерживать.

Когда вы постоянно находитесь под воздействием напряженной работы, стресса и необходимости принятия решений, крайне важно следить за состоянием здоровья и заботиться о нем. Хотя не всегда возможно контролировать факторы, вызывающие стресс, можно оптимизировать состояние здоровья и подобрать необходимые средства для того, чтобы реагировать на стресс без вреда для.

Мы осознаем, что лидерам очень сложно выделить время для ухода за здоровьем, и поэтому мы разработали интенсивную программу продолжительностью 7 дней, в которой сочетаются наиболее эффективные процедуры и методы как научной, так и холистической медицины, для достижения оптимальной эффективности на физическом и умственном уровне.

Рекомендуется для

Всех, кто подвержен воздействию напряженной работы, усилий, стресса, необходимости принятия решений, частых поездок и т. д., и кто стремится следить за своим здоровьем и заботиться о нем для повышения своей эффективности и производительности.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ	7 дней
Медосмотр	1
Передовая профилактическая диагностика	1
<ul style="list-style-type: none"> · Анализ состава тела · 3D-сканирование тела · Измерение основных показателей жизнедеятельности · Тестирование когнитивной сферы · Анализ состояния сердечно-сосудистой системы и деятельности нервной системы · Измерение накопления конечных продуктов гликирования 	
Общая медицинская консультация в начале программы	1
Общая медицинская консультация в конце программы	1
Консультация специалиста по ревитализационной медицине	1
Консультация по гормональным добавкам	1
Консультация по дермозстетике	1
Консультация кардиолога	1
Электрокардиограмма	1
Диагностика стоматологического здоровья с помощью цифровой визуализации	1
Начальная оценка Эмоционального дыхания	1
Составление биологического профиля Performance + Oxytest	1
Сеанс управления стрессом	1
Сеанс озонотерапии + сыворотка Mental Balance	1
Сеанс озонотерапии + сыворотка Immuno Boost	1
Оценка здоровья волос	1
Оценка нейрокогнитивного состояния + процедура	2
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ	
Консультация эксперта в области питания и натуротерапии	1
Индивидуально подобранный план питания	1
Натуральные терапевтические напитки, в зависимости от предписания врача	1
Контроль питания в течение всего срока пребывания	1
Индивидуальный план ухода за здоровьем	1
НАТУРОТЕРАПИЯ	
Консультация и сеанс остеопатии или физиотерапии	1
Комплексная оценка биоэнергетического состояния и составление схемы электромагнитных полей	1
Процедура традиционной китайской медицины, в зависимости от назначения врача: сеанс акупунктуры, лазерной акупунктуры или электромагнитной тепловой лампы	2
Сеанс гидротерапии толстой кишки	2
Дальнее инфракрасное излучение Relax & Energy	2

ВЕЛНЕС	7 дней
Трансформационное дыхание	1
Подводная терапия	1
Процедура гидроэнергетического детокс-восстановления, которая включает гидроароматерапию, фитогрязевую терапию и гидроджет	1
Лимфодренажный массаж или детокс-обертывание с водорослями, в зависимости от ваших потребностей	1
Посещение зоны гидротерапии по назначению врача (сауна, римская терма, турецкая баня, холодный бассейн, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, ванны для ног, битермический душ, ледяной источник, лечебные водяные струи)	✓
ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ	
Функциональная оценка у персонального	1
Персональная тренировка, которая может включать одно из следующих занятий в зависимости от ваших потребностей: стретчинг, кинезис, боди-тон, аквааэробика, TRX, интервальная тренировка высокой интенсивности (HIIT) или пилатес на мате	5
АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ	
Бесплатный доступ к групповым занятиям: беседы, холистические занятия, сеансы физических тренировок, прогулки, демонстрационные мастер-классы здоровой кухни и т. д.	✓
	7 дней
	6.800€



Часто задаваемые вопросы

Я могу проживать в SHA без бронирования оздоровительной программы?

Если вы посещаете нас впервые, чтобы лучше познакомиться с нашей концепцией и здоровым образом жизни, вам необходимо забронировать оздоровительную программу согласно сроку пребывания:

Продолжительность пребывания	Тип выбранной программы
4-6 дней*	4-дневная программа Восстановление баланса
7-13 дней	7-дневные программы
14-20 дней	14-дневные программы
Более 21 дня	21-дневные программы

Вы всегда можете дополнить программу другими процедурами и/или услугами согласно своим потребностям и целям в области здоровья.

Если вы уже бывали в SHA, то вы можете забронировать как оздоровительную программу, так и просто пребывание. Во втором случае вы можете выбрать процедуры и услуги, которые лучше отвечают вашим потребностям, но при этом необходимо дополнительно забронировать полный план питания.

В какой момент необходимо выбрать программу или индивидуальные процедуры?

Желательно во время бронирования. Так мы сможем заранее составить ваше расписание, оптимизируя каждый день пребывания и упрощая процесс бронирования предпочтительных процедур и услуг. При этом любые запросы дополнительных услуг зависят от доступности на текущий момент.

Я могу начать программу в любой день недели?

Да, вы можете начать свою оздоровительную программу в день, который лучше всего отвечает вашим потребностям, в зависимости от доступности.

Важно, чтобы вы заранее сообщили нам предполагаемое время прибытия и отъезда из SHA, чтобы мы могли надлежащим образом организовать начало программы. Если данных сведений не будет хотя бы за 72 часа, то программа начнется на следующий день после прибытия.

Я могу вносить изменения в свою программу?

Наши программы включают набор процедур и услуг, направленных на достижение конкретной цели по уходу за здоровьем. Это означает, что изменения в программе не допускаются, но после первичной оценки наша команда врачей может посчитать, что определенная процедура из программы противопоказана, и тогда будет предложена соответствующая альтернатива.

Тем не менее, некоторые процедуры в вашей программе допускает заранее установленные альтернативы, которые можно адаптировать к вашим предпочтениям и потребностям.

*Зависит от правила минимального срока заезда, в зависимости от сезона.

Каков минимальный срок для достижения результата по уходу за здоровьем?

Минимальный срок для ощутимого результата — 7 дней. Тем не менее, мы рекомендуем пребывание сроком не менее 14 дней, чтобы получить более заметные и значительные результаты.

Для определенных целей по восстановлению здоровья были разработаны программы продолжительностью 21 день. Это минимальный срок для достижения существенных изменений в вашем организме, а также для встраивания новых здоровых привычек, приобретенных во время пребывания, в повседневную жизнь и для их закрепления.

Я могу пройти программу за меньший срок?

Так как мы ставим в приоритет достижение результатов, рекомендуется соблюдать сроки, указанные в каждой оздоровительной программе.

Питание включено в программу?

Да, все наши оздоровительные программы включают полный план питания. В случае добавления дополнительных дней необходимо заказать полный пансион на эти дни.

Почему обязателен полный пансион?

Так как здоровое питание — это один из основополагающих принципов нашего метода, крайне важно, чтобы ваше пребывание сопровождалось питанием, соответствующим нашей философии.

Все наши блюда и меню, разработанные со свежими сезонными продуктами, предлагают разнообразные вкусы и текстуры, пробуждающие аппетит и способствующие улучшению состояния здоровья и самочувствия.

Проживание включено в стоимость программы?

Чтобы вы могли выбрать тип проживания, отвечающий вашим предпочтениям и потребностям, наши программы не включают проживание, и вы должны заказать его отдельно. В этом документе вы найдете информацию о вариантах размещения и ценах на него.

Могу ли я заказать несколько программ на одного гостя за один период проживания?

Для обеспечения максимального результата в достижении основной цели оздоровления и во избежание дублирования процедур и консультаций, бронируется только одна программа на гостя в один период проживания.

Всегда можно персонализировать выбранную программу, добавив дополнительные процедуры и услуги, которые лучше всего отвечают вашим потребностям и предпочтениям.

Несовершеннолетний может пройти оздоровительную программу?

Несовершеннолетний может забронировать оздоровительную программу с предварительного разрешения, подписанного родителями или законными опекунами, после достижения 16 лет.

Можно ли пройти оздоровительную программу без проживания?

Чтобы гарантировать нашим гостям исключительный опыт пребывания, спокойствие и приватность, в SHA нет возможности пройти оздоровительную программу без проживания.

Можно ли заказать комплекс Focused Pack с другой программой, вместо Восстановления баланса, или без бронирования программы?

Восстановление баланса — единственная программа, которую можно дополнить комплексов Focused Pack, так как она включает необходимые консультации и процедуры, чтобы любой из наших комплексов был максимально эффективным.

Невозможно забронировать комплекс Focused Pack, заказав только индивидуальное питание и процедуры, а также нет возможности скомбинировать его с другой программой, вместо Восстановления баланса, поскольку каждая оздоровительная программа структурирована так, чтобы достичь конкретной цели, и процедуры могут накладываться друг на друга или быть противопоказаны для совмещения с другими процедурами, которые включены в любой из комплексов.

Можно ли добавить несколько комплексов Focused Pack в программу Восстановление баланса за один период проживания?

Наши комплексы Focused Pack были созданы для дополнения и усиления программы Восстановление баланса с целью обеспечить более целенаправленный подход. Для обеспечения максимального результата в достижении основной цели оздоровления и во избежание дублирования процедур и/или других услуг, вместе с программой Восстановление баланса можно забронировать только один комплекс Focused Pack на гостя за один период проживания.

Наш отдел бронирования находится в вашем полном распоряжении и готов предоставить всю необходимую информацию, помочь с выбором оздоровительной программы, а также процедур и услуг, которые лучше всего отвечают вашим предпочтениям и целям.

Обращайтесь к нам по любым вопросам.

Тел. +34 966 811 199
reservations@shawellnessclinic.com

Цены включают налоги, действительны при заезде в течение 2023 года.

SHA Wellness Clinic оставляет за собой право вносить изменения в цены и содержание своих программ при условии предварительной публикации. В таком случае все ранее опубликованные цены и содержание утрачивают силу.

Размещение



Номера люкс

SNA считает, что объединить в одном предложении заботу о вашем здоровье с наивысшим комфортом и услугами вполне возможно, так что вы будете чувствовать себя здесь прекрасно во всех отношениях.

Учитывая, что средняя продолжительность пребывания всегда составляет не менее недели, все наши номера - это класс люкс площадью от 70 м² до 320 м², чтобы вы чувствовали себя как дома.

Во всех номерах есть гостиная, просторная частная терраса для наслаждения приятной погодой и изысканный, но уютный интерьер, который создает спокойную и расслабляющую атмосферу, где все малейшие детали продуманы для вашего комфорта.

Открытая планировка, современный дизайн, текстуры, ароматы, удобство и изысканность в каждой детали.

Делюкс

Открытая и уютная планировка





70 м²



Спальня объединена с гостиной



Большая терраса

ПО ЗАПРОСУ
Вид на море или горы
Джакузи на террасе

- Спальня объединенная с гостиной
- Кровать queen-size
- Ванная комната с душем
- Просторная гардеробная
- Сейф
- Smart-TV
- Электронная пресса
- Бесплатный Wi-Fi
- Меню матрасов (топпер) и подушек
- Меню полезных снеков

Примерная площадь в квадратных метрах включает террасу.



Цены за сутки

	с ноября по март		с апреля по октябрь	
	одноместный	двухместный	одноместный	двухместный
Вид Горы	400€	500€	450€	550€
Вид Горы Джакузи	450€	550€	500€	600€
Вид Море	500€	600€	550€	650€
Вид на море Джакузи	550€	650€	600€	700€




Супериор

Универсальность и изящество в деталях





100 м²

-  1 спальня
-  Гостиная-столовая
-  Большая терраса

ПО ЗАПРОСУ
Вид на море или горы
Джакузи на террасе

- Отдельная спальня с ванной комнатой
- Кровать queen-size
- Дополнительная ванная комната с душем
- Просторная гардеробная
- Сейф
- Smart-TV
- Электронная пресса
- Бесплатный Wi-Fi
- Меню матрасов (топпер) и подушек
- Меню полезных снеков

Примерная площадь в квадратных метрах включает террасу.



Цены за сутки

	с ноября по март		с апреля по октябрь	
	одноместный	двухместный	одноместный	двухместный
Вид Горы	600€	700€	650€	750€
Вид Горы Джакузи	650€	750€	700€	800€
Вид Море	700€	800€	750€	850€
Вид на море Джакузи	750€	850€	800€	900€





Гранд

Большое и светлое пространство





120 м²

-  1 спальня
-  Гостиная-столовая
-  Многофункциональное пространство
-  Большая терраса с джакузи

ПО ЗАПРОСУ
Вид на море или горы

- Спальня с кроватью king-size и ванной комнатой с ванной и душем
- Дополнительная ванная комната с душем
- Просторная гардеробная
- Сейф
- Smart-TV
- Электронная пресса
- Бесплатный Wi-Fi
- Меню матрасов (топпер) и подушек
- Меню полезных снеков

Примерная площадь в квадратных метрах включает террасу.



Цены за сутки

	с ноября по март	с апреля по октябрь
Вид Горы Джакузи	1.400€	1.600€
Вид на море Джакузи	1.600€	1.800€






Президентский номер

Элегантность и исключительность





175 м²

-  2 спальни
-  Гостиная-столовая
-  Большая терраса с джакузи
-  Вид на море
-  Личный ассистент 8 часов в день*

- Главная спальня с кроватью king-size и ванной комнатой с ванной и душем
- Гостевая спальня с кроватью queen-size
- Дополнительная ванная комната с душем
- Сейф
- Smart-TV
- Электронная пресса
- Бесплатный Wi-Fi
- Меню матрасов (топпер) и подушек
- Меню полезных снеков

* Услуга предоставляется только для проживания от 7 дней и более. Примерная площадь в квадратных метрах включает террасу.



Цены за сутки

	с ноября по март	с апреля по октябрь
Вид на море и горы	2.250€	2.500€







Королевский номер

Изысканность и максимальный комфорт





320 м²

-  2 спальни
-  Гостиная-столовая с террасой и видами в 180°
-  Кухня
-  Терраса на крыше с видами в 360°
-  Личный ассистент 8 часов в день
-  ВИП-трансфер в подарок из/до аэропортов Аликанте или Валенсии

- Главная спальня с просторной гардеробной и ванной комнатой с гидромассажной ванной и душем
- Гостиная спальня
- Дополнительная ванная комната с душем
- Терраса на крыше с гостиной-столовой, камином и профессиональным бильярдом
- Бассейн с подогревом, расположенный на террасе, а также зона отдыха и барбекю Jospet®
- Сейф
- Smart-TV
- Электронная пресса
- Бесплатный Wi-Fi
- Меню матрасов (топpler) и подушек
- Меню полезных снеков
- Услуга приготовления еды в номере*

*См. цены.
Примерная площадь в квадратных метрах включает террасу.
Минимальный срок пребывания в данной категории номеров —7 дней.

Цена за сутки

	ВСЕГ ГОД
Виды 360° Терраса с собственным бассейном	7.500€

Резиденции

Добро пожаловать в Резиденции SHA, уникальный жилой комплекс, состоящий из 11 резиденций класса люкс 3 различных категорий.

Каждая имеет отдельный собственный вход, а также сообщается с SHA Wellness Clinic.

Инновационный жилой комплекс, построенный согласно высочайшим стандартам дизайна и комфорта.

Все резиденции имеют бассейн и 2-3 комнаты с идеальной планировкой для полноценного и приятного отдыха и оздоровления.








Garden

Приватное и просторное размещение со всеми услугами SHA





Примерно 300 м²

-  2 или 3 спальни
-  Гостиная-столовая
-  Кухня для открытого приготовления блюд
-  Большая терраса
-  Досуговая и оздоровительная зона*
-  Разрешается проживание с детьми
-  Домашние животные допускаются

- Двухуровневая резиденция
- Главная спальня с кроватью king-size, ванной комнатой с ванной и душем и английским двориком с водопадом
- Гостевая спальня с кроватью king-size и ванной комнатой с ванной и душем
- Собственный бассейн
- Высокотехнологичная домотика
- Система охраны
- Сейф
- Smart-TV
- Электронная пресса
- Бесплатный Wi-Fi
- Меню матрасов (топпер) и подушек
- Меню услуг в резиденции
- Меню полезных снеков
- Собственная парковка и сад

*В резиденциях Garden есть дополнительная комната, которая в зависимости от каждой отдельной резиденции может быть спальней, собственным кинозалом или кабинетом для процедур с массажным столом и сауной.

Примерная площадь в квадратных метрах включает террасу.

Цена за сутки

	с ноября по март	с апреля по октябрь
Сады и собственный бассейн	2.250€	2.500€







Premier

Комфорт и благополучие в исключительной обстановке





Примерно 300 м²

-  2 спальни
-  Гостиная-столовая
-  Кухня для открытого приготовления блюд
-  Большая терраса*
-  Вид на горы
-  Домашние животные допускаются

- Главная спальня с кроватью king-size, гардеробной и ванной комнатой с ванной и душем для хромотерапии
- Гостевая спальня с кроватью king-size
- Дополнительная ванная комната с душем
- Терраса с собственным бассейном
- Высокотехнологичная домотика
- Система охраны
- Сейф
- Smart-TV
- Электронная пресса
- Бесплатный Wi-Fi
- Меню матрасов (топпер) и подушек
- Меню услуг в резиденции
- Меню полезных снеков
- Собственная парковка

* В некоторых резиденциях Premier есть барбекю и собственный сад. Примерная площадь в квадратных метрах включает террасу.

Цена за сутки

	с ноября по март	с апреля по октябрь
Вид на горы и собственный бассейн	2.250€	2.500€









Пентхаус

Невероятный вид и высокий уровень сервиса





500 м²

-  2 или 3 спальни
-  Гостиная-столовая
-  Большая терраса
-  Кухня для открытого приготовления блюд
-  Терраса на крыше с видами в 360°
-  Досуговая и оздоровительная зона*
-  Домашние животные допускаются
-  Личный ассистент 8 часов в день

- Просторная терраса на крыше с оздоровительной зоной* и барбекю
- Главная спальня с кроватью king-size, гардеробной и ванной комнатой с ванной и душем для хромотерапии
- Гостиная спальня с кроватью king-size
- Дополнительная ванная комната с душем
- Собственный бассейн для плавания
- Джакузи
- Высокотехнологичная домотика
- Система охраны
- Сейф
- Smart-TV
- Электронная пресса
- Бесплатный Wi-Fi
- Меню матрасов (топпер) и подушек
- Меню услуг в резиденции
- Меню полезных снеков
- Собственная парковка

* В Пентхаусе имеется оздоровительная зона, где есть кабинет для процедур, сауна и (или) паровой душ.

** Услуга предоставляется только для проживания от 7 дней и более. Примерная площадь в квадратных метрах включает террасу.

Цена за сутки

ВСЬ ГОД

Дуплекс с видом на море или горы,
с собственным бассейном

4.500€

Цены на номера люкс и резиденции за сутки

С ноября по март

Номера люкс*	Вид на горы		Вид на горы и джакузи		Вид на море		Вид на море и джакузи	
	ОДНОМЕСТ.	ДВУХМЕСТ.	ОДНОМЕСТ.	ДВУХМЕСТ.	ОДНОМЕСТ.	ДВУХМЕСТ.	ОДНОМЕСТ.	ДВУХМЕСТ.
Делюкс (70 м²)	400€	500€	450€	550€	500€	600€	550€	650€
Супериор (100 м²)	600€	700€	650€	750€	700€	800€	750€	850€
Гранд (120 м²)	-	-	1.400€	-	-	-	1.600€	-
Президентский номер (175 м²)	-	-	-	-	-	-	-	2.250€
Королевский номер (320 м²)	-	-	-	-	-	-	-	7.500€
Резиденции*								
Garden (300 м²)	2.250€							
Premier (300 м²)	2.250€							
Пентхаус (500 м²)	4.500€							

с апреля по октябрь

Номера люкс*	Вид на горы		Вид на горы и джакузи		Вид на море		Вид на море и джакузи	
	ОДНОМЕСТ.	ДВУХМЕСТ.	ОДНОМЕСТ.	ДВУХМЕСТ.	ОДНОМЕСТ.	ДВУХМЕСТ.	ОДНОМЕСТ.	ДВУХМЕСТ.
Делюкс (70 м²)	450€	550€	500€	600€	550€	650€	600€	700€
Супериор (100 м²)	650€	750€	700€	800€	750€	850€	800€	900€
Гранд (120 м²)	-	-	1.600€	-	-	-	1.800€	-
Президентский номер (175 м²)	-	-	-	-	-	-	-	2.500€
Королевский номер (320 м²)	-	-	-	-	-	-	-	7.500€
Резиденции*								
Garden (300 м²)	2.500€							
Premier (300 м²)	2.500€							
Пентхаус (500 м²)	4.500€							

*Примерная площадь номеров люкс и резиденций в квадратных метрах включает террасу.

Цены включают налоги, действительны при заезде в течение 2023 года.

SNA Wellness Clinic оставляет за собой право вносить изменения в цены и содержание своих программ при условии предварительной публикации. В таком случае все ранее опубликованные цены и содержание утрачивают силу.

Общая информация и условия

УСЛОВИЯ И СВЕДЕНИЯ О РАЗМЕЩЕНИИ

- Цены на размещение указаны за номер или резиденцию за сутки, включая налоги.
- Время заезда с 15:00, время выезда до 12:00. Если вы покинете номер после указанного времени отъезда, с вашего счета автоматически спишется действующий тариф.
- В определенные сезоны SHA Wellness Clinic устанавливает минимальный срок пребывания, о котором наш отдел бронирования сообщит в момент обработки вашего запроса на размещение.
- В стоимость полного пансиона входит завтрак, обед и ужин. Сумма взимается одновременно за человека за сутки, в зависимости от срока пребывания. Стоимость не использованных приемов пищи не возмещается.
- Цены на Президентский и Королевский номера люкс, а также Резиденции SHA указаны за номер/резиденцию, независимо от количества жильцов. Максимальное количество взрослых жильцов — 4.

УСЛОВИЯ ЗАКАЗА ПРОГРАММ

- Программы, предлагаемые в SHA, были разработаны командой врачей для достижения указанных целей по уходу за здоровьем. Для надлежащей терапевтической оценки и достижения желаемых результатов в обязательном порядке необходимо забронировать оздоровительную программу для первого визита в SHA. В любом случае, вы можете забронировать дополнительные процедуры и услуги по выбору.
- Несмотря на то, что мы рекомендуем забронировать программу, постоянные гости могут забронировать только процедуры и услуги по выбору вне программы.
- В случае пребывания без оздоровительной программы необходимо забронировать режим питания с полным пансионом (200 € на человека за сутки). Для доступа к диете Куши, лечебным чаям и терапевтическому голоданию необходимо заранее забронировать консультацию по здоровому питанию (160 €) или консультацию для подтверждения плана питания (80 €), если вы уже получили консультации по питанию в SHA в течение месяцев до вашего визита.

ПРАВИЛА ОТМЕНЫ БРОНИРОВАНИЯ

- Вы можете отменить свое бронирование без штрафа, уведомив нас об этом за 14 и более дней, за исключением 3% суммы к возврату за административные расходы. После этого срока взимается штраф в размере 50% от общей стоимости пребывания.
- Если с момента приема депозита прошло более 30 дней, возврат возможен только банковским переводом на счет, указанный гостем.

Все сообщения должны направляться по электронной почте в Отдел бронирования.

ПРАВИЛА ИЗМЕНЕНИЯ БРОНИРОВАНИЯ

- Дата заезда согласно бронированию может быть изменена без штрафа в случае уведомления за 7 и более дней.
- Если дата заезда согласно бронированию будет изменена позднее, чем за 7 дней, применяются следующие штрафы:
 - 500 € на человека, если новая дата заезда находится в пределах 48 часов от исходной даты.
 - 1 000 € на человека, если новая дата заезда выходит за пределы 48 часов от исходной даты.
- Если об изменении будет сообщено в день заезда, то, помимо указанных штрафов, взимается сумма, равная одному дню проживания. В качестве исключения, эта сумма не взимается, если при изменении бронирования сохраняется исходное количество дней пребывания.

- Если дата заезда уже изменена, любая последующая отмена производится с оплатой расходов на отмену в размере всего уплаченного депозита.

ПРАВИЛА ОТМЕНЫ И ИЗМЕНЕНИЯ ПРОГРАММЫ И/ИЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕДУР

- Заказанную программу можно заменить на другую, а в случае постоянного гостя — на процедуры по выбору, без штрафов в срок до 7 дней до заезда.
- По истечении этого срока взимаются следующие штрафы:
 - 300 € в случае отмены* или замены 4-дневных программ.
 - 500 € в случае отмены* или замены 7-дневных программ.
 - 700 € в случае отмены* или замены программ длительностью 14 и более дней.
 *Отмена программы подразумевает бронирование другой программы, а в случае постоянного гостя — бронирование полного пансиона с процедурами и/или услугами по выбору.
- Штраф за замену программы не применяется, если замена производится на более дорогостоящую программу.
- Дополнительные процедуры и услуги, заказанные в процессе бронирования, можно заменить во время пребывания на другие процедуры и/или услуги, но их нельзя отменить, за исключением 30% от общей суммы предзаказа.

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ

- Для поддержания атмосферы релаксации и спокойствия минимальный возраст для приема в SHA Wellness Clinic — 12 лет, кроме Резиденций SHA, где разрешен доступ и пребывание детей младше 12 лет под постоянным надзором взрослого.
- Дети младше 12 лет не допускаются в зоны общего пользования SHA, такие как: Зона Wellness Clinic, зона гидротерапии, ресторан SHAmedi, бассейны, террасы и т.д.
- Для подростков 12-16 лет, желающих пройти процедуры или получить услуги, требуется подписанное разрешение и присутствие одного из родителей или опекунов.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

- В SHA мы рады домашним животным весом не более 5 кг за дополнительную посуточную плату.
- Домашние животные не могут гулять, заходить или находиться в зонах общего пользования или лифтах.
- Во избежание неудобств для остальных гостей, необходим постоянный надзор со стороны владельца, который несет ответственность за любой причиненный ущерб. В случае несоблюдения этих правил потребуется разместить домашнее животное за пределами нашей территории.

УСЛУГИ ТРАНСФЕРА И ПАРКОВКА

- SHA предлагает услуги трансфера на автомобиле высокого класса из/до ближайших аэропортов Аликанте и Валенсии, а также другие варианты транспорта.
- Также на нашей территории располагается крытая парковка.

Данные услуги оплачиваются дополнительно. Узнать о ценах и условиях можно в Отделе бронирования.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Официальные языки SHA — испанский и английский. Если вам нужен перевод на какой-либо язык во время пребывания, просим сообщить об этом заранее. За перевод взимается дополнительная плата.
- В соответствии с действующими правовыми нормами, ради вашего собственного благополучия и благополучия остальных гостей категорически запрещено курить на территории SHA Wellness Clinic. При несоблюдении действующих норм взимается штраф в размере 500 € за каждое нарушение.
- Тишина и покой — важные ценности SHA. Чтобы насладиться ими, просим свести уровень шума к минимуму, особенно с 14:00 по 16:00, а также после 22:00.
- Электронные устройства должны быть в беззвучном режиме, а в зонах общего пользования запрещено отвечать на телефонные звонки. Кроме того, для соблюдения конфиденциальности всех наших посетителей, строго запрещено делать фотографии и снимать видео других гостей без их согласия.

Для получения более подробной информации об оздоровительных программах и проживании, а также о других доступных услугах, пожалуйста, обратитесь в наш Отдел бронирования.
Тел. +34 966 811 199
reservations@shawellnessclinic.com

lifelong health & wellbeing

shawellness.com

Verderol, 5 03581 Эль-Альбир
Валенсийское сообщество Испания